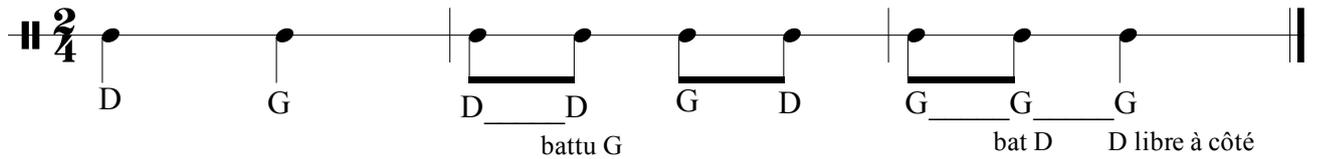


# SAUTS BEARNAIS

Description des pas (4) à partir du style de Marcel Gastellu

élaboré par Marie-Claude HOURDEBAIGT pour MENESTRERS GASCONS - sept 2014

## ABANS



Abans = 2 pas marchés + copar

Dans tous les sauts collectés, Abans est uniquement dansé départ Droit.

Nous n'avons pas collecté de sauts avec des abans tres

## DOBLE DUS

Simple D(en avançant) G(en avançant) D D G D  
1/2 tour battu G

+ Dus G G D D D  
battu D battu G G libre à côté

Doble Dus = Simple enchaîné avec Dus

1/2 tour vers l'intérieur du cercle